Fiecare antrenament, o lecție de viață

CINEVA TREBUIA SĂ FIE PRIMUL !...

Cînd a ajuns la marginea bazinului de înot de la „23 August", Mihaelei Stancu, elevă în clasa întîi, la Liceul de filologie-istorie, i s-a strecurat frica în suflet. Și deși își impusese să nu-i mai fie teamă de orice ! Privi apa, îi măsură cu groază adîncimea și...

...Și a venit prima lecție de înot. „Astăzi, copii — a început profesoara Mihaela Doboșan — vom învăța să... suflăm în farfurioare. Farfurioarele sînt pline cu... praf de curaj, dar ca să le găsim, trebuie să ne scufundăm puțin capul în apă și să suflăm puternic pentru a răspîndi în tot bazinul leacul contra fricii. Cine din grupă vrea să încerce primul ?" Mihaela Stancu a încercat după un sfert de oră. Adică, la urmă. Mă rog, cineva trebuia să fie ultimul !

La al doilea antrenament, profesoara Mihaela Doboșan s-a arătat a fi, chipurile, supărată de felul în care progresează grupa la capitolul curaj. „Sîntem încă fricoși, asta e ! — a rezumat antrenoarea. Păi, dacă am fi puțin mai curajoși, n-am trece la altă lecție ? Bunăoară, la... balonașe. Să vă explic : intrăm în bazin, vîrîm și mai adînc capul în apă și suflăm. Veți vedea cum sute de balonașe urcă spre suprafața apei. Veți vedea, firește, dacă veți avea curajul să țineți ochii deschiși în apă. Cine din grupă vrea să încerce primul ?" Mihaela Stancu a încercat după un sfert de oră. Adică, tot la urmă. Mă rog, cineva trebuia să fie ultimul...

Și a venit al treilea antrenament. Apoi al patrulea, al... Acum, jumătate din grupă e „submarin" (înoată pe sub apă), jumătate e „vaporaș" (plutește, adică, la suprafață). La sfîrșitul orei, surpriza lecției : cine parcurge — fără plută ! — întreaga lungime de bazin ? În liniștea care s-a lăsat, profesoara Mihaela Doboșan întreabă ca de obicei : „Cine din grupă vrea să încerce primul ?" În clipa următoare, Mihaela Stancu a sărit în apă. Mă rog, cineva trebuia să fie primul !...

Radu TIMOFTE

FOC CONTINUU

Maestrul emerit al sportului Petre Ceapura a împlinit 36 de ani...

— Greșim, Petre Ceapura, dacă spunem că ești decanul de vîrstă al canotajului nostru ?

— **Greșiți dacă nu spuneți că sînt decanul de vîrstă și-al schifului mondial.**

— Schiful mondial are o regulă aspră : cea a vîslitului în forță, în cadență infernală, în care numai oțelurile tinere rezistă.

— **Cunosc regula dar, se pare că, o mai uit. „Vîrsta", desigur. Oricum, anul trecut, nu prea mi-am reproșat cînd am lăsat în urmă două asemenea „oțeluri" tinere, ștanțate cu... locul I la campionatele mondiale. Interesant este că nici ele nu și-au prea reproșat cînd le-am întrecut, barca noastră fiind tot de „marcă" mondială.**

— O „marcă" mai veche, Petre Ceapura.

— **Da, însă de oțel înalt aliat ! Cu amestecuri rare : de dragoste pentru sport, de sîrguință, de multă muncă la antrenamente.**

— Ne lăudăm ?

— **Nu, caut să explic că nu sînt o excepție. Așadar, amestecuri rare, compuși valoroși, strecurați cu grijă și răbdare, la fiecare lecție de antrenament, în cuptorul cu foc continuu al secției noastre nautice Dinamo București.**

— Strecurați, de cine ?

— **De prim „oțelarul" nostru, antrenorul emerit Dumitru Popa !**

Vasile TOFAN

„Centura de aur" la box

SPORTIVII ROMÂNI PE RINGUL ULTIMELOR ANTRENAMENTE

Au mai rămas doar cîteva zile pînă la gongul inaugural al celei de-a VIII-a ediții a turneului internațional de box „Centura de aur", competiție la care și-au anunțat sosirea pugiliști din 13 țări : **Algeria, Bulgaria, Cehoslovacia, Cuba, R.D. Germană, R.F. Germania, Ghana, Grecia, Iugoslavia, Japonia, Turcia, Ungaria** și **U.R.S.S.**

După cum s-a mai anunțat, la această prestigioasă competiție federația noastră de specialitate va înscrie pe cei mai buni boxeri români, „Centura de aur" constituind principalul criteriu de selecție a sportivilor noștri în vederea participării la campionatele europene de la Köln (5—12 mai).

Pregătirile pugiliștilor noștri pentru întrecerile care încep luni la Palatul sporturilor și culturii din Capitală sînt acum pe sfîrșite. Zilele trecute i-am urmărit pe fruntașii sportului cu mănuși din țara noastră la unul dintre ultimele antrenamente. Tema lecției, luptă la mănuși. Parteneri de pregătire, componenții lotului de tineret, antrenat de T. Niculescu, Gh. Fiat, I. Dondoi și G. Pometcu.

Pe ringul din **sala de box** de la complexul sportiv „23 August" au urcat pe rînd **Ion Miron** (lot) — **Marcel Sîrba** (tineret), **Vasile Gîrgavu** (tineret) — **Mihai Olaru** (lot), **Simion Cuțov** (lot) — **Teodor Spînu** (tineret), **Nicolae Neagu** (lot), — **Florian Tîrcomnicu** (tineret), **Teodor Dinu** (lot) — **Ionel Panaite** (tineret) și „meciurile" au continuat pînă ce toți participanții la „Centura de aur" au efectuat trei reprize de luptă la mănuși. Cadeții lui Tedi Niculescu s-au dovedit excelenți parteneri de antrenament pentru componenții lotului național de seniori. Bine pregătiți fizic, ambițioși și îndrăzneți, ei i-au supus unor serioase eforturi pe selecționabili.

Cîteva perechi au uitat chiar că este vorba despre un antrenament, transformînd lecția într-un veritabil meci de selecție. A fost nevoie de intervenția antrenorului coordonator, **Ion Popa**, pentru a... liniști spiritele. „**Pofta de luptă a boxerilor Paul Căpriceanu, Simion Cuțov, Ion Miron, Vasile Gîrgavu, Ionel Panaite, Teodor Dinu, Ion Budușan etc. este un semn bun** — ne spunea antrenorul Ion Popa. **Înseamnă că sînt bine pregătiți și că la acest turneu se vor prezenta într-o formă corespunzătoare etapei actuale**".

Conform programului stabilit de F.R. Box, duminică dimineața se vor efectua vizita medicală, cîntarul oficial și tragerile la sorți, astfel că în numărul nostru de luni vom fi în măsură să publicăm meciurile celor două gale ale zilei (orele 14,30 și 18,30). Și în zilele de marți, miercuri, joi și vineri (semifinalele) vor avea loc tot cîte două reuniuni, iar duminică, de la ora 10, finala.

Mihai TRANCĂ

Biletele de intrare pentru „Centura de aur" la **box s-au** pus în vînzare la agenția Loto-Pronosport din pasajul **de la** Universitate, la Palatul sporturilor și culturii și **la sediul** C.N.E.F.S. (str. V. Conta nr. 16).

JUCĂTORI BUNI AVEM, DE CE N-AM AVEA ȘI ARBITRI ?

Semnal !

Unul dintre cei mai cunoscuți arbitri români de fotbal în activitate, **Nicolae Rainea**, este bîrlădean, deși vechiul oraș moldovean nu strălucește prin cine știe ce virtuți fotbalistice. Am spune, dimpotrivă ! Cine nu a auzit, în schimb, despre rugbyștii de la Rulmentul ? De peste două decenii — neîntrerupt — joacă în Divizia A și sînt mari furnizori de „materie primă", de cea mai bună calitate, celorlalte echipe din țară (vezi un Bucos, un Motrescu sau, dacă ne referim la generația trecută, frații **Gheorghe** și **Dumitru Rășcanu, Postolachi, Iftimie** ș.a., toți internaționali unul și unul !). La o asemenea „producție" s-ar fi cuvenit, desigur, și o pleiadă de arbitri pe măsură. Cînd colo, singular, doar **Ilie Pascal** mai fluieră din cînd în cînd prin B.

Iată atins un **punct nevralgic** al rugbyului nostru, sesizat și la recenta plenară a F.R.R. de către președintele Colegiului central al arbitrilor, **Teodor Witting**. Spre deosebire de alte sporturi, cum ar fi fotbalul sau handbalul, voleiul, baschetul sau polo-ul, care au rezolvat demult problema arbitrajelor, rugbyul, este în impas.

Toate, absolut toate meciurile de Divizia A sînt conduse de arbitri din București ! Lucru nejust. Interesîndu-ne, am aflat că avem TREI arbitri (din afara Capitalei) în lotul A : **Gheorghe Luca** (Brașov), **Stoica Manea** (Sibiu) și **Octavian Ionescu** (Constanța) și vreo alți 30 care conduc partide în divizia secundă și în aceea a juniorilor. Așa s-a născut o alternativă aproape imposibilă : ori dai, cu curaj, partide din campionat pe mîna unor arbitri din țară, desigur, fără experiență, ori, programîndu-i doar la meciuri periferice, neimportante, îi menții în anonimat și îi obligi să bată la infinit pasul pe loc.

Tot la plenară **am aflat** despre o altă anomalie: echipele bucureștene **refuză** să suporte baremul unor arbitri veniți din provincie, pe motive de... economie, în timp ce cluburile din țară fac acest lucru o dată la două săptămîni. O vorbă zice : **ce** ție nu-ți place...

Rugbyul care a avut (Timișoara) și are (Constanța) echipe campioane în provincie trebuie să iasă, și la capitolul „cavalerilor fluierului", din faza sa primară. În **țară** avem jucători buni, de ce n-am avea și arbitri ?

Dimitrie CALLIMACHI

Fotbal

LOTUL A — DIN NOU 7,07

„Olimpicii" au urcat cu 15 sutimi

Vă prezentăm, și după disputarea etapei a doua a returului, notele obținute de componenții loturilor „A" și olimpic. Iată-le :

LOTUL A : Lung 8, Cristian 8 — Tilihoi 7, B. Grigore 7, Sameș 6, Vigu 7 — Romilă 7, Bölöni 6, Balaci 7, Dumitru 9, Iordănescu 7 — Crișan 7, D. Georgescu 7, Cernescu 6. MEDIA 7,07. Nu au jucat : Dinu, Anghelini și Rădulescu.

LOTUL OLIMPIC : Bărbulescu 7, M. Zamfir 6, Ștefănescu 8, Nicolae 6, Cîrstea 8, Purima 7, Ivan 7 — Stoica 7, Mulțescu 6, Iovănescu 6 — D. Nicolae 7, Stan 9, Cămătaru 7. MEDIA : 7,00. Nu au jucat : Coman, Speriatu, Augustin și Marcu.

Ce se poate desprinde din aceste notări ? În primul rînd, constanța componenților lotului A care, la fel ca și duminică, miercuri au obținut aceeași medie (deocamdată acceptabilă): 7,07. În al doilea rînd, remarcăm saltul înregistrat de lotul olimpic de la 6,85 la 7,00, datorat în special randamentului celor trei din față — **D. Nicolae, Stan, Cămătaru** — cu o medie destul de bună : 7,66. Poate că prezența în teren a lui Coman ar fi contribuit și ea la ridicarea mediei „olimpicilor".

Iată acum și „TOPUL" selecționabililor (alcătuit pe baza adiționării notelor obținute în cele două etape ale returului) : **1. DUMITRU 17 p**, 2—3. Cristian și Ștefănescu 16 p etc.

După două etape, LOTUL A are media 7,07, iar LOTUL OLIMPIC 6,93.



„Serial bucureștean" în primele două etape. Echipele Capitalei au acumulat 12 puncte din tot atîtea posibile. În fotografia noastră, O. Ionescu *(Sportul studențesc) deschide scorul în partida cu Corvinul*

Foto : D. NEAGU

Patru goluri în... premieră

Jocul lui F.C. Baia Mare, în partida cu Jiul, a cunoscut o diametrală transformare în bine față de cel cu Dinamo, disputat doar cu trei zile înainte. Deși lipsit de două din piesele de bază ale mecanismului său (Condruc și Mureșan), team-ul băimărean a revenit — în fața oaspeților din Petroșani — la prestația sa colectiv-ofensivă care i-a atras în toamnă atîtea aprecieri. „Șocul" confruntării cu Dinamo din prima etapă a returului (negativ nu atît pe planul rezultatului, cît pe cel al evoluției în sine) a fost rapid depășit, ceea ce probează puterea acestui colectiv, în plan psihologic, sudura sufletească dintre jucători și dintre aceștia și antrenor, capacitatea sa de „a strînge rîndurile" cînd e nevoie.

Băimărenii s-au reabilitat astfel rapid în fața publicului lor (care-i văzuse duminică, la televizor) și — mai mult chiar — s-au întrecut pe ei dintr-un anumit punct de vedere, cel al eficacității, marcînd patru goluri, cifră pe care n-au realizat-o încă niciodată pînă acum, de la revenirea în prima divizie.

Radu URZICEANU

Suspiciuni nefondate

Nu puțini au fost la Bacău aceia care au privit cu oarecare suspiciune delegarea arbitrului buzoian Cr. Teodorescu *la meciul Sport Club — F.C. Argeș. Ei făceau o legătură directă între această delegare și partida de campionat pe care echipa lor o va susține chiar duminică în compania Gloriei Buzău, temîndu-se ca nu cumva arbitrul să defavorizeze în vreun fel pe băcăuani, mai ales prin darea cu ușurință de avertismente, care pe unii dintre aceștia (vreo cinci jucători de la S.C. Bacău aveau cîte două cartonașe galbene) îi puteau pune în postura de... spectatori la partida cu Gloria. Dar aceste suspiciuni s-au dovedit nefondate. Arbitrul Cr. Teodorescu a condus foarte corect, și numai unele mici inexactități, precum și tolerarea, la începutul partidei, a repetatelor faulturi făcute de Andrieș asupra lui Doru Nicolae, l-au privat pe „cavalerul fluierului" din Buzău de nota cea mai bună.*

Cît privește cartonașele date, ele au fost justificate.

Aceasta poate fi o lecție pentru cei ce sînt adeseori dispuși să privească lucrurile prin filtrul unor supoziții. Ceea ce nu înseamnă că și comisia care face delegările arbitrilor nu ar trebui, uneori, să fie mai atentă la repartizarea acestora pentru a evita asemenea suspiciuni.

Constantin FIRĂNESCU

Etapa s-a încheiat, comentariile continuă

Numai nevicierea rezultatului contează ?

A apărut ca o surpriză faptul că arbitrajul meciului de la Rm. Vîlcea, dintre Chimia și Olimpia Satu Mare, terminat cu scorul de 3—0, a fost calificat în ziarul nostru cu nota 4. **Un scor care indică joc fără probleme pentru arbitri** și, **îndeosebi, absența ORICĂREI VICIERI A REZULTATULUI, cum poate fi notat oare cu insuficient ?** O asemenea logică, conform căreia s-ar putea aprecia nevicierea rezultatului numai cu acceptabil există de mulți ani, în timp ce despre VICIEREA JOCULUI CA ATARE nu prea se vorbește. Noțiunea de **conducător de joc,** cum este aceea de arbitru, se referă la faptul că acesta trebuie să dirijeze de o asemenea manieră jocul încît, folosind toate regulile de arbitraj, **să ajute la desfășurarea unei partide în mod pozitiv, contribuind astfel la calitatea acesteia.** În afară de cunoașterea deplină a regulamentului, **arbitrii trebuie să fie capabili să aplice aceste reguli** și prima condiție este aceea ca arbitrul să se afle **pe fază, lîngă fază, și deci să poată interveni prompt.** Președintele comisiei de arbitraj a F.I.F.A., **Artemio Franchi**, spunea într-o convorbire că, ceea ce a impresionat lumea arbitrajului la recentul C.M. din Argentina, a fost prezența în fază a arbitrului român N. Rainea „ca și cum acesta ajungea înaintea mingii". Și această mare personalitate a fotbalului mondial adăuga că a fost uimit să constate că **arbitrul român aleargă 20 km pe zi, determinînd la Buenos Aires** și pe alți arbitri internaționali să-l imite întrucîtva. Arbitrul **Gh. Dragomir,** în cauză la meciul de la Rm. Vîlcea, a rămas **tot timpul departe de minge** și de aceea a greșit în multe situații care au produs proteste din partea jucătorilor. Mai mult decît atît, el **a** arătat, prin arbitrajul său, că **nu anticipează fazele de joc, mișcările lui fiind adeseori contrare cu** circulația mingii. Din aceste cauze el a **fluierat cu întîrziere**, în schimb, la proteste, a scos repede cartonașele. Nu mai reținem de cît timp în campionatul nostru nu s-au mai arătat trei eliminări, **situație care presupune incidente grave,** ceea ce **nu a fost cazul la Rm. Vîlcea** decît o singură dată. Și înainte de eliminări, dar mai ales după aceste decizii, **jocul de fotbal a fost stricat** și, în continuare, conta numai rezultatul care, într-adevăr, n-a fost viciat. Intervențiile și posibilitățile arbitrului de centru Gh. Dragomir și ale tușierului său, I. Chilibar, s-au dovedit însă atît de reduse încît într-o fază, în care un jucător de la Chimia se afla în terenul advers, cel puțin 5 metri după linia de centru, ambii arbitri l-au socotit ca pornit din jumătatea de teren proprie, deci fără ofsaid. Ridicolul a fost și mai mare atunci cînd tușierul a declarat crainicului reporter de la radio **că jucătorul în cauză se afla la... cîțiva centimetri înapoia liniei de centru.** E ca și cum la școală un elev ar confunda centimetrul cu metrul și — pentru această eroare elementară — **ar primi**, provizoriu, nota 4. Dar la Rm. Vîlcea a fost vorba de **mult mai mult.** De o **manieră de arbitraj** care n-a putut fi notată **decît ca** insuficientă.

Aurel NEAGU

V. Stănescu îl protejează pe... Lung

Tradiția se menține. **Este** al 9-lea campionat în care Politehnica Iași nu poate să obțină victoria în fața Universității Craiova. Miercuri, mai mult ca oricînd, jucătorii ieșeni au dorit să treacă peste „complexul craiovean", dar nici de astă-dată victoria nu le-a surîs. Explicația ține, în primul rînd, de faptul că piesele de bază ale Politehnicii, **Romilă** și **Simionaș,** n-au găsit soluția deschiderii „lacătului" defensivei craiovene, un catenaccio cu... două încuietori. Prima, o linie de fundași tenace, **cu un** plasament ireproșabil, efectua mișcarea în „scară", în funcție de atacul pozițional advers, avînd în **Ștefănescu** un bun dirijor. A doua, o linie mediană mobilă și sufocantă prin marcajul aplicat, care a reușit să anihileze forța de pătrundere a lui Romilă și Simionaș. **Țicleanu, Balaci**, dar mai ales **Beldeanu** (umbra lui Romilă) au aplicat un pressing care i-a scos din... mînă pe cei doi pioni de bază al echipei gazdă. Fostul portar **Valentin Stănescu** a reușit să-l protejeze pe Lung...

Gheorghe NERTEA

Există, însă, un dacă...

Sinuosul traseu al carierei sportive a lui C. Zamfir este cunoscut. Recenta sa revenire în lotul campioanei — tot un moment al „slalomurilor" caracteristice — anunța și reîmbrăcarea tricoului cu nr. 11. N-a fost însă așa. Internaționalul n-a convins în majoritatea partidelor de verificare. Oricît l-ar fi influențat palmaresul personal al elevului său, antrenorul Gh. Constantin n-a cedat și nu l-a titularizat pe C. Zamfir în formația etapei inaugurale a returului. La Satu Mare, „numărul 11" din obișnuitele „distribuții" ale Stelei se frămînta ca un leu în cușcă pe culoarele vestiarelor. Nu era nevoie să-l întrebi ce-l doare... Miercuri, C. Zamfir a reapărut însă în echipă. Antrenorul simțise ambiția jucătorului său. Spectatorii l-au făcut o primire dătătoare de moral. Atacantul de pe aripa stîngă a formației campioane a răspuns cu tempo: a marcat un gol de mare spectaculozitate, a mai înscris unul, dovedind o promptitudine demnă de un golgeter, și a realizat și o serie de curse în stilul său personal. Numai că în cazul lui Zamfir trebuie făcută o singură observație: de l-ar ține !

Eftimie IONESCU

Stan și „varianta spaniolă"

Scriem, poate, mult despre **Stan ?** Dar merită. De ce ? Pentru că la cei 29 de ani ai săi este un exemplu. Exemplu de dăruire, de devotament, nu neglijăm nici calitățile fotbalistice. Stan **vrea să joace** și joacă. Își face proiecte și depune mari eforturi să le realizeze. Acum, gîndurile lui zboară spre meciul cu Spania. Printr-un sever regim, a slăbit 4 kg, pentru că le avea în plus. **„Mă simt mai bine, deși regimul mi-a cam diminuat puterile, pentru moment"** — ne spunea înaintea meciului cu A.S.A. Tg. Mureș. ● Apropo, nu crezi că pentru un golgeter al Diviziei A, 11 goluri sînt puține ? ● „**Da, așa e. Deși apărătorii îmi acordă acum mai multă atenție — la Tîrgoviște am luat și cîteva ghionturi prin coaste, fără să scuz prin aceasta o oarecare scădere în evoluția mea — pînă la meciul cu Spania voi mai marca goluri. Doresc foarte mult să fiu rechemat la lot".**

Spusele lui Stan n-au fost vorbe în vînt. La terminarea partidei cu A.S.A. Tg. Mureș, ele aveau acoperire în cele trei goluri marcate, golurile cu care echipa sa a obținut o prețioasă victorie.

Constantin ALEXE

De ce nu Ducadam ?

Una din legile nescrise ale fotbalului spune că echipa care a dat satisfacție într-un meci rămîne neschimbată și pentru următorul. La Oradea, unde a cîștigat un punct mare, U.T.A. a jucat cu Ducadam, care a apărat excelent, și cu Tisa în atac, al cărui randament a fost destul de bine cotat. Cu Dinamo, miercuri, în formația textilistă n-au mai apărut, în mod surprinzător, nici Tisa și, mai ales, Ducadam, în locul căruia a fost preferat Jivan, insuficient de pregătit pentru un astfel de joc, nesigur și neinspirat. Aceasta ar fi una din cauzele eșecului echipei arădene. O altă cauză, poate și mai importantă, ar fi aceea că U.T.A. joacă lent, la o „turație" prea mică de efort. Echipa simte nevoia unei influxii de tinerețe. Și nu se poate spune că-i lipsesc în pepiniera proprie elementele capabile să asigure, prin elanul și dorința lor de afirmare, plusul de vigoare de care simte atîta nevoie, azi, „bătrîna doamnă".

Mihai IONESCU

Grupul de... mînji

Situația bihorenilor în clasament nu-i, evident, de fel roză... După jocul cu Steaua, cînd li se spunea că au făcut o partidă bună (lucru perfect adevărat), mulți dintre ei răspundeau : **„Nouă ne trebuie acum puncte !"** Ceea ce, de asemenea, este adevărat. Dar iată că, în deloc favorabila cursă pe care orădenii o fac în campionat, apar și unele lucruri îmbucurătoare, dătătoare de speranțe. E vorba de înaintarea — tot mai impetuoasă — a grupului de „mînji" produși (majoritatea) în propria pepinieră. **David, Horvath, Kiss, Zare, Naghi, Mureșan** apar tot mai stăruitor și cu mai îndreptățite justificări în formația de bază a F.C. Bihorului. **În lupta sa de salvare, echipa antrenată de Em. Jenei încearcă să se reconstruiască din mers, efectuează o masivă transfuzie de tinerețe.** Această reușită ni se pare la fel de importantă ca și celelalte, de pe tabela de marcaj. Dacă nu mai importantă !

Echipele au uitat că...

...înaintea startului noului sezon li s-a atras atenția asupra unor îndatoriri ce decurg din însuși respectul ce-l datorează competiției și publicului prezent în tribune. Dar ECHIPELE AU UITAT CĂ...

1. Sînt obligate să înceapă jocul cu numerele *de la 1 la 11 și nu cu un amalgam de cifre (14, 16, 17, 19 ș.a.). La altele observăm că însemnele sînt aproape invizibile. Chipurile, din motive strategice „la derută", cum zic gurile rele. Dar, pînă la urmă, cei mai derutați rămîn spectatorii.*

2. Ținuta vestimentară din teren *nu este altceva decît o părticică din adevărata carte de vizită a unei formații serioase. Din păcate, însă, mai vedem jucători cu „aere de vedetă" care evoluează cu jambierele lăsate pe gheată, cu tricourile peste chiloți (Crișan fiind recidivist în materie, miercuri și... Lupău) ; iar arbitri ?, ei nu văd nimic ; cînd completează foile de arbitraj, scriu „negru pe alb" : „totul a fost în ordine".*

3. Anunțarea schimbărilor din teren, *prin arătarea acelor tăblițe numerotate de la marginea terenului, devenise o obișnuință. „Minunea" (tăblițele) însă a cam început să dispară de pe unele stadioane ; la altele confuzia este aproape generală : ori se arată numai tăblița cu cifra celui schimbat, ori numai aceea purtînd numărul rezervei.*

Așteptăm corectările necesare.

DOUĂ CAZURI... DOUĂ NECAZURI

Înscrierile pentru campionatele republicane ale juniorilor se succedau cu repeziciune. Acele ceasornicului se învîrteau parcă prea repede. Ora validărilor se apropia și reprezentanții Sibiului, cu vechi tradiții în orientarea turistică, nu apăreau.

— Unde sînt sibienii ? se întrebau, cu vădită nedumerire, membrii juriului de concurs. Să fi pierdut trenul? Ar fi păcat. Totdeauna au fost printre cei mai buni.

Un membru al juriului și-a amintit că reprezentanții județului Sibiu au absentat și anul trecut de la campionat.

— Ei, da ! Dar au fost criticați și în ziarul de specialitate ! Și tot în ziar s-a scris că mii de copii și tineri participă săptămînal la concursurile organizate de sibieni în pădurea Dumbrava.

— Poate că n-au schiuri...

— Din 10 000 de copii „orientariști" dintr-un județ de munte să nu se găsească cîțiva care au schiuri ? Exclus!

Întrebările se succedau cu repeziciune, dar nedumerirea rămînea și a... rămas și azi. S-o formulăm : „Cum e posibil ca un județ care are mii de practicanți ai orientării turistice să nu poată trimite UN SINGUR REPREZENTANT la campionatele

Punctul pe i

naționale? Nu s-a găsit nici un tînăr apt să reprezinte județul ?"

... S-a găsit, în schimb, după părerea noastră, multă lipsă de interes din partea Comisiei de orientare de pe lîngă C.J.E.F.S. Sibiu și din partea Clubului de orientare „Electrica". Aceasta spre necazul copiilor sibieni care, dacă ar fi participat, sîntem siguri că ar fi obținut succese deosebite.

Primul caz, primul necaz.

★

Ședința de validare trecuse. Venise și ziua de concurs, cînd iată niște... întîrziați : reprezentanții județului Vaslui, — de fapt „orientariștii" de la Voința Bîrlad, — conduși de tovarășul **Gh. Floareș**, secretarul asociației sportive.

— Nu putem să participăm. Am venit tîrziu. Ajutați-ne, ni s-a adresat acesta.

— De ce n-ați venit la timp pentru înscriere ? Validarea și tragerea la sorți s-au făcut ieri.

Interlocutorul nostru a scos o notă telefonică primită de la C.J.E.F.S. Vaslui, prin care li se transmitea **doar** ora începerii concursului.

— Și uite așa, am venit și am cheltuit bani degeaba, se lamenta tovarășul Floareș. Știm, regulamentul e regulament, nu se poate călca pentru că tovarășul de la C.J.E.F.S. Vaslui a fost neglijent. Uff ! Și era **pentru prima oară** că județul nostru participa la orientare pe schi. Ni-i **necaz, mare necaz.**

Alt caz, alt necaz. Întrebarea e : „Cine suportă cheltuielile acestor... întîrziați fără vină ?"

Sever NORAN

„MIȘCAREA ESTE ÎNSĂȘI VIAȚA"

(Urmare din pag. 1)

lungul secolelor cu consecvență, aceasta fiind obligatorie încă din primele zile de viață ale copilului. Cine o practică, se dezvoltă frumos, devine mai viguros, se adaptează mai bine la condițiile de mediu. Este greșit să se înțeleagă însă că numai sportivii au nevoie de antrenamente, de pregătire fizică. Acestea sînt necesare, bineînțeles, păstrînd proporțiile, tuturor cetățenilor, indiferent de vîrstă și profesiune.

— **În grădinițe, cămine, școli sau universități educația fizică și sportul polarizează tot mai mult interesul copiilor și tinerilor.**

— Aveți dreptate, dar se observă că, pe măsură ce omul înaintează în vîrstă, timpul pe care-l afectează mișcării scade sau... dispare, din păcate. Ne prevalăm de existența unor preocupări majore, de faptul că devenim... serioși și, pe nesimțite, pătrundem într-un „circuit" periculos sănătății : odihna noaptea — lift — autobuz — scaun birou — autobuz — odihnă după-amiază — lectura unei cărți în fotoliu sau televizorul seara și iarăși de la început, în toate zilele. Un circuit din care, conștient sau nu, sportul și mișcarea sînt excluse.

— **Ce-i de făcut atunci cu „circuitul" de care vorbiți ?**

— Trebuie rupt lanțul.

— **Cum ?**

— Cu procedee la îndemîna oricui. Am întîlnit destui cetățeni care găseau drept scuză pentru a nu face cele 5—10 minute de gimnastică de dimineață lipsa de timp sau plictiseala. Atunci, dacă este plictisos să lucrezi singur 5—10 minute, aș recomanda **să urci zilnic 3—4 etaje pe jos.** Studiile arată că cel care urcă în fiecare zi 4 etaje este mult mai sănătos decît cel care preferă liftul. Clar, nu ? Iar dacă n-avem etaje, să **mergem pe jos.** Avantajele mersului pe jos sînt de neprețuit. E bine să coborîm din troleibuz cu două stații înainte de casă și astfel vom face unul dintre cele mai complexe exerciții de mișcare pentru picioare, mîini, mușchii pieptului, coloana vertebrală... Și înșiruirea ar putea continua. Jocul contracție-relaxare este absolut necesar pentru păstrarea tonusului muscular.

— **Tot ce ne-ați spus este foarte interesant. Se rupe oare, după cum spuneți, „lanțul", numai cu cîteva minute de gimnastică și mers pe jos ?**

— Evident, nu. Dintr-o foarte lungă listă, aș mai aminti alergarea, mersul pe bicicletă, jocurile sportive. Dar, nu făcute oricum. **Alergarea este foarte bună, fără să se forțeze însă.** La fel de indicat este **mersul pe bicicletă,** dar efectuat **într-o poziție corectă.** Cine i-o fi învățat pe cei care lasă șeaua jos și ridică ghidonul mult în sus să adopte **o asemenea poziție ? Un astfel de** mers pe bicicletă obosește, strică mușchilor. Sînt de mare folos și **jocurile sportive,** dar ele trebuie practicate constant, pentru că cine n-a mai făcut sport de 10—15 ani și se repede în meciuri îndîrjite de fotbal sau handbal, să zicem, se expune rupturilor de mușchi sau menisc, fracturilor, traumatismelor puternice, cu urmări. Nu-i de glumit cu aceste jocuri. Înainte de toate însă recomand înotul, tenisul de masă și de cîmp, pentru valoarea lor în cursa pentru sănătate... Cine ține seama de asemenea recomandări, înseamnă că acționează direct pentru menținerea capacității sale fizice, a stării lui de sănătate ; cine stă cu mîinile încrucișate, asistă nepăsător, privind cum îi ies în întîmpinare — reducerea capacității musculare, atrofia, regională sau generală, artroza, obezitatea.

— **Ce rol joacă mișcarea în sanatoriul pe care îl conduceți?**

— După cum se știe, la noi se folosesc ca principali factori de cură nămolul sapropelic, apa sărată de mare, apele sulfuroase, mezotermale, din sudul Litoralului. În condițiile noastre specifice de muncă, elementul mișcare este un factor determinant. Nu oricum, evident, ci mișcare comandată, ordonată și supravegheată, în funcție de rezultatul investigațiilor făcute, de diagnostic. Prin mișcare facem corectarea deficiențelor constatate, redînd funcționalitatea articulațiilor, elasticitatea musculară. Și cei ce vin aici, pe perioada tratamentului, se simt bine, înviorați parcă. Numai că, odată ajunși acasă uită, din păcate, de mișcare timp de un an, uită că mișcarea este elementul esențial al existenței, însăși viața.

CARUSELUL SURPRIZELOR LA POLO CONTINUĂ: DINAMO – VOINȚA 5-6 !

Hotărît lucru, ediția din acest an a campionatului de polo promite lucruri interesante chiar din start. După surpriza de duminică, iată că și echipa campioană este nevoită să guste prematur din cupa înfrîngerii. Ieri, în derby-ul celei de a doua etape programat în bazinul Floreasca din Capitală, **Voința Cluj-Napoca** a întrecut pe **Dinamo București** cu 6—5 (0—1, 1—2, 1—1, 4—1), la capătul unui meci de o rară frumusețe, presărat cu numeroase momente de suspens.

Timp de trei reprize, Dinamo a acționat mai organizat și a punctat cu precizie, conducînd cu 2—0 și 4—1. În tot acest timp, **Spînu** a apărat fără greșeală, oprind în ultimă instanță multe șuturi periculoase ale oaspeților, iar **Nastasiu** a fost o adevărată „umbră" a lui **Claudiu Rusu,** stopîndu-l cu regularitate pe impetuosul golgeter clujean. Prea siguri de victorie, bucureștenii au oprit prea devreme motoarele, iar Voința nu s-a lăsat prea mult invitată la atac. Profitînd de mai multe ezitări ale dinamoviștilor, clujenii s-au năpustit realmente spre poarta lui **Spînu**, iar **Claudiu Rusu**, în vervă deosebită a înscris de 4 ori (o dată dintr-un „doi metri" nevăzut de arbitrul clujean V. Burdea), întorcînd soarta unui meci ce părea pecetluită după trei reprize. Poate un rezultat egal ar fi fost mai echitabil, dar trebuie subliniat că Voința a jucat fără greșeală în aceste ultime 7 minute. Au marcat: **Cl. Rusu 5, Dezmirean** de la învingători, **Popescu, Munteanu, Gaiță, Răducanu, Nastasiu** de la învinși. Au condus cu scăpări **V. Burdea** (Cluj-Napoca) și **N. Nicolaescu** (Buc.).

Rapid, cu **Cornel Rusu** conducător tehnic a întrecut categoric pe C.N. ASE : 12—2 (2—1, 2—0, 4—0, 4—1).

Adrian VASILIU

La Oradea, **Crișul** a învins și pe **Progresul București** cu 8—6 (4—2, 0—1, 1—1, 3—2), după ce în min. 22 scorul era 5—5. Au marcat : **Costrăș** 3, **Fejer** 2, **Gordan, Fărcuță, Arabagiu** (Cr.) și **Ion Gheorghe** 3, **Manea, Florincescu, Teodorescu** (Pr.). **(I. Ghișa** — coresp.)

DIVIZIA A LA BASCHET (f)

(Urmare din pag. 1)

se resimte tot mai mult. Coșgetere : **Iftimie** 20+16, **Adler** 15+14, **Petric** 17+8, respectiv **Iordache** 21+7, **Bosco** 7+28. **(E. ULRICH** — coresp.).

MOBILA SATU MARE — UNIVERSITATEA TIMIȘOARA 1—1 : 90—81 (54—28) și 87—93 (31—59). În ambele jocuri, victoriile au fost decise în primele reprize. De menționat că joi sătmărencele au refăcut pînă la 80—82, dar eliminarea **Dianei Bălaș** și **Vioricăi Ciocan** (5 faulturi) le-a stopat din „cursa de urmărire". Coșgetere : **Bălaș** 43+33, **Ciocan** 21+31, **Mihalka** 12+14, respectiv **Gross** 24+24, **Așteleanu** 25+17, **Goian** 15+20. **(I. TOTH** — coresp.).

POLITEHNICA BUCUREȘTI — PROGRESUL BUCUREȘTI 1—1 : 66—70 (39—32) și 100—81 (50—41). Lipsită de aportul cîtorva jucătoare aflate în turneu în Polonia, formația Politehnica a beneficiat, totuși, de elementele de bază, componente ale lotului național, care, însă, în prima partidă au avut o evoluție necorespunzătoare, acționînd lent și fără precizie în aruncările la coș. Progresul, în schimb, pe linia comportării bune din returul campionatului, a izbutit să se impună în final datorită în mare măsură fundașelor **Emilia Alixandru** și **Cornelia Hagiu**. A doua zi, **Hagiu** nu a jucat (a suportat o operație la genunchi), ceea ce a facilitat misiunea studentelor, mai cu seamă că o rezervă, **Cătălina Gura,** a avut o prestație foarte bună. Chiar și așa, însă, Progresul reușise să egaleze (67—67 min. 29), dar eliminarea **Georgetei Simioană** (5 faulturi) a dereglat decisiv angrenajul echipei. Coșgetere : **Chvatal** 22+18, **Bradu** 14+27, **Cuțov** 17+22, **Roșianu** 13+17, respectiv **Hagiu** 24, **Grecu** 14+12, **Alixandru** 15+27.

VOINȚA BUCUREȘTI — OLIMPIA BUCUREȘTI 2—0 : 56—50 (31—18) și 63—55 (24—29). Victorii obținute la capătul unor meciuri de scăzută valoare tehnică, în cursul cărora pasele greșite și aruncările la coș ratate au abundat. O notă aparte a făcut **Liliana Rădulescu**, excelentă, mai cu seamă în întîlnirea de joi. Coșgetere : **Rădulescu** 19+18, **Borș** 15+27, respectiv **Bîră** 11+21. **(D. STĂNCULESCU).**

C.S.Ș. PLOIEȘTI — CRIȘUL ORADEA 0—2 : 50—87 (19—48) și 66—98 (35—62). Joc la discreția fruntașelor clasamentului. **(I. TĂNĂSESCU** — coresp.).

UNIVERSITATEA CLUJ-NAPOCA — P.T.T. BUCUREȘTI 2—0 : 106—56 (59—32) și 104—66 (49—36).

Patinatorul Vasile Coroș a stabilit noi recorduri la probele de sprint

Patinatorul român **Vasile Coroș** a participat zilele acestea la mai multe concursuri internaționale de viteză la Inzell (Austria) unde a avut o bună comportare, obținînd noi recorduri ale țării la probele de sprint. Astfel, la unul din aceste concursuri el s-a clasat pe locul 3 cu 2:08,0 la 1500 m (v.r. 2:08,64 — deținut tot de el). La o altă întrecere, Coroș s-a situat pe locul 6 din 44 de concurenți cu timpul de 39,70 la 500 m, iar la competiția „Patina de aur" a corectat cel mai bun timp românesc la 500 m — realizînd 38,88 (v.r. 39,44) — clasîndu-se pe locul 9 din 27 patinatori (cîștigătorul, norvegianul Röning, a fost cronometrat cu 38,21). Tot la „Patina de aur", V. Coroș a mai realizat două noi recorduri: 1000 m — 1:19,39 (v.r. 1:19,83) și la poliatlonul de sprint 157,800 (v.d. 159,240 p).

PE MICUL ECRAN

SÎMBĂTĂ 10 MARTIE, **ora 18,45 :** Hochei, România — Austria (repriza a III-a, transmisiune directă de la patinoarul „23 August" din Capitală ; comentator — Călin Antonescu).

DUMINICĂ 11 MARTIE, **ora 15 :** „Cupa Mondială" la schi alpin (selecțiuni înregistrate) ; **ora 15,45 :** Concurs internațional de zbor cu schiurile la Oberstdorf ; **ora 17 :** Politehnica Timișoara — Steaua (repriza a II-a, transmisie directă de la Timișoara, comentator Eftimie Ionescu) ; **ora 19,40** (programul II) : „Telerama sport" (emisiune de Dumitru Tănăsescu).

JOI 15 MARTIE, **ora 17,45 :** Fotbal, Cehoslovacia — Spania (transmisiune de la Bratislava ; comentator — Cristian Țopescu).

SÎMBĂTĂ ȘI DUMINICĂ, ÎNTRECERI DE PATINAJ ARTISTIC LA PLOIEȘTI

Campionatul republican al copiilor la patinaj artistic, programat în zilele de 10—11 martie, nu se va mai desfășura în Capitală, ci pe patinoarul artificial din Ploiești. Competiția este așteptată cu interes, fiind prima manifestare cu caracter republican a patinajului nostru artistic găzduită de acest oraș. La întreceri vor participa tineri sportivi din București, Brașov, Cluj-Napoca, Galați, Miercurea Ciuc și Timișoara.

LOTO – PRONOSPORT INFORMEAZĂ

TREI AUTOTURISME LA CONCURSUL PRONOSPORT din 4 martie 1979 !

Returul campionatului național de fotbal a justificat din plin interesul cu care a fost așteptat de amatorii de pronosticuri sportive, prilejuindu-le mari și numeroase satisfacții. În fruntea listei de cîștigători se situează **Șerban Mihail** și **Piringiu Nicolae** din București și **Vagi Geza** din Pîncota — Arad ; jucînd pe variante combinate achitate 25%, ei au obținut cîte un autoturism „Dacia 1300" la categoria I și cîte o suită de importante cîștiguri la celelalte categorii.

Concursul de duminică 11 martie 1979, care beneficiază și de un report de 23.136 lei la categoria I, se anunță, de asemenea, promițător în privința posibilității de a obține noi și valoroase cîștiguri.

MAI MULTE VARIANTE — MAI MULTE ȘANSE DE SUCCES !

Nu uitați : astăzi și mîine sînt ULTIMELE ZILE pentru depunerea buletinelor la atractivul concurs PRONOSPORT de duminică 11 martie 1979.

★

TRAGEREA LOTO DE ASTĂZI, 9 martie 1979, are loc la ora 17 în sala clubului Progresul din București, str. dr. Staicovici nr. 42. Panoul cu numerele cîștigătoare se televizează în jurul orei 19.

La 11 martie 1979

O NOUĂ ȘI ATRACTIVĂ TRAGERE

- **Cîștigul maxim pe un bilet : autoturismul „Dacia 1300" ; cîștigul minim : 100 lei.**
- **Se efectuează 3 extrageri, în continuare, a cîte 4 numere.**
- **În total se extrag 12 numere din 75.**
- **Se participă și pe bilete achitate în cotă de 25%.**
- **Indiferent de cota jucată, toate biletele participă la cele 3 extrageri.**

LOTO 2

participați cu cît mai multe bilete !

NUMAI CINE JOACĂ POATE CÎȘTIGA !

Rețineți : **biletele pot fi procurate numai pînă sîmbătă 10 martie 1979. Agențiile Loto-Pronosport vă oferă și bilete gata completate.**